



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.9.2009【爭出位，爭出風頭，何時了？】

他們心中起了一個思想：誰是他們中最大的。耶穌看透了他們的心思，就領來一個小孩子，叫他立在自己身邊，對他們說：「……因為在你們眾人中最小的，這人才是最大的。」(路 9:46-48)

今日聖言：

匝 8:1-8

詠 102

路 9:46-50



Jesus welcoming children - by William Hole

默想：

在同事間，爭出位；在表現上，爭出風頭，是司空見慣的。在功利的社會中，這是很正常的事。就是在教會的團體中，雖然強調服務和侍奉，但爭功爭第一的情況，也很常見。相當程度上是來自人的貪慕虛榮和驕傲自大，是人性的軟弱。當日，跟隨着耶穌的門徒，也在彼此爭論誰最大呢！

看，連耶穌的門徒也難避免。主耶穌對他們當頭棒喝：『誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。』(谷 9:35)

耶穌又領來一個小孩，說：『誰若為了我的名收留這小孩，就是收留我……。』主耶穌，祢一方面教訓門徒要謙卑自下，去服務最小的弟兄姊妹，還要是為祢的名而作，而不是為自己的光榮而作。主耶穌，祢今天的教導，也是為我們說的。

我的祈禱：

主耶穌，我常常自大和自滿，求祢教導我如何謙卑自下，學習祢的『良善心謙』。亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.9.2009

匝加利亞先知書 8:1-8

萬軍上主的話：萬軍的上主這樣說：「我以極度的妒愛，愛著熙雍，為了她，我發了很大的妒恨。上主這樣說：我要返回熙雍，住在耶路撒冷；耶路撒冷將稱為『忠城』，萬軍上主的山將稱為『聖山』。」萬軍的上主這樣說：「將有老夫老婦坐在耶路撒冷各街市上，每人因年紀老邁，手中扶著拐杖；城裡街市上，都要滿了男女，兒童在街市上游戲。萬軍的上主這樣說：到那些時日；這事在這百姓的遺民眼中是件奇事，難道在我眼中也是件奇事嗎？萬軍的上主這樣說：看，我要由日出之地和日落之地救回我的百姓；我要本著忠實和正義，領他們回來，住在耶路撒冷；他們要作我的百姓，我要作他們的天主。」

聖詠 第 102 篇 充軍者的哀禱

01. 受壓迫者在憂心悲愁時，向上主訴苦訴怨的祈禱。
02. 上主，求你允許我的祈求，願我的呼聲上達於你！
03. 在我蒙難的時日，求你不要掩面迴避我，我呼號你時，求你側耳聽我，迅速俯允我。
04. 因為我的日月消散如雲煙，我的骨骸枯焦如火煎。
05. 我的心憔悴得枯草一般，因此我也忘記了吃我的飯。
06. 因為我哀傷得過度，我已僅是皮包骨頭。
07. 我好像成了曠野中的淘河，我又像成了廢墟中的鴟鵂；
08. 整夜不眠，獨自哀號，像屋頂的孤零小鳥。
09. 我的仇敵常不停地辱罵我，對我猖狂的人，指名詛咒我；
10. 我吃灰塵當食糧，我喝涕淚當水湯；
11. 為了你的義憤與震怒，你把我舉起，將我拋去。
12. 我的日月像傾斜的陰影，我的本身好像禾草枯零。
13. 然而上主，你卻永遠常在，你的名萬世萬代也不衰。
14. 求你起來，願你寬赦熙雍，因憐憫她的時日已來臨。
15. 因你的眾僕愛惜她的石頭，他們也念念不忘她的廢墟。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯，
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚祂的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。
24. 祂在中途將我的力量消滅，將我的歲月縮短；
25. 我說：我天主，莫讓我中年夭折，但願你的歲月永留萬世萬代。
26. 在起初你奠定了下地，上天也是你手的功績。
27. 天地必要毀滅，而你永遠存在，萬物必要如同衣裳一樣衰敗，有如衣服更換，都要新陳代謝；
28. 但是你卻永存不變，你的壽命無盡無限。
29. 願你僕人的子女居家安康，願他們的子孫在你前永昌。

路加福音 9:46-50

那時，門徒間開始爭辯誰是他們中最大的。耶穌看透了他們的心思，就領來一個小孩子，叫他立在自己身邊，對他們說：「誰若為了我的名字收留這個小孩子，就是收留我；誰若收留我，就是收留那派遣我來的；因為在你們眾人中最小的，這人才是最大的。」若望說：「老師！我們曾看見一個人，因你的名字驅魔，就禁止了他，因為他不與我們同夥。」耶穌卻向他說：「不要禁止！因為誰不反對你們，就是傾向你們。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____